

AZIENDA SANITARIA REGIONALE MOLISE

Sede: via U. Petrella, 1 - 86100 Campobasso

Tel. 0874.4091 - Fax 0875.706431

www.asrem.org

DISTRETTO SANITARIO DI BASE - TERMOLI

via del Molinello 1 86039 Termoli (CB)

Tel. 0875.71591 Fax 0875.706431

PSICOLOGIA CLINICA E DELLO SVILUPPO

via del Molinello 1 86039 Termoli (CB)

Tel. 0875.717848 - Fax 0875.717796

BUONGIORNO cari piccoli amici della Scuola Primaria,
Questo messaggio è dedicato a voi, in questi giorni in cui le scuole sono chiuse,
non potete andare in palestra, al catechismo, non potete giocare o incontrare
gli amici, vi sentite annoiati, vi voglio lanciare un appello:

ASCOLTATE I VOSTRI GENITORI

Tutto quello che vi dicono, perchè prima ci impegniamo nei comportamenti
che ci chiedono di tenere e prima potremo ritornare alle nostre attività di
sempre.

E poi un appello a Voi cari genitori, preparate insieme ai vostri figli un
programma settimanale di attività, MANTENENDO GLI ORARI per svegliarsi la
mattina, per andare a letto la sera, per i pasti principali.

SARA' PIU' FACILE TORNARE ALLA NORMALITA'

La stessa scansione temporale sarà necessaria per le attività: la mattina i
bambini dovranno essere impegnati in attività scolastiche e/o parascolastiche,
dovranno disegnare, leggere, colorare, il pomeriggio attività del tempo libero:
giochi, TV.

Lo so che tutte queste informazioni vi sembreranno scontate, ma per i più
piccoli è molto più difficile capire cosa sta succedendo intorno a loro e poi non
sono necessari gli esperti, mamma e papà sono gli unici che con l'affetto ed il
buon senso possono assicurare a livello psicologico i propri figli.

Restiamo lucidi e vinceremo la nostra battaglia, vi abbraccio metaforicamente

Giuliana