

ISTRUZIONI DI PRIMO SOCCORSO

IN CASO DI...	COSA FARE	COSA NON FARE
FERITE SUPERFICIALI O ESCORIAZIONI	<p>Indossare i guanti monouso</p> <p>Lavare la ferita con acqua</p> <p>Disinfettare con soluzione antisettica e un tampone di garza</p> <p>Applicare sulla ferita garza sterile o cerotto</p> <p>Valutare la copertura vaccinale antitetanica</p>	<p>Non usare sulla ferita polveri, pomate, medicinali o cotone emostatico</p>
FERITE PROFONDE CON EMORRAGIA	<p>Indossare guanti monouso</p> <p>Lavare la ferita con acqua</p> <p>Se possibile, tenere elevata la parte che sanguina</p> <p>Premere fortemente sulla ferita con tampone di garza, di tela pulita o con le dita stesse sino all'arresto del sanguinamento</p> <p>Telefonare al 118 o trasportare al più presto il ferito al Pronto Soccorso</p>	<p>Non usare legacci</p> <p>Non rimuovere corpi estranei eventualmente presenti nella ferita</p>
EPISTASSI (sangue dal naso)	<p>Indossare guanti monouso</p> <p>Far soffiare il naso delicatamente sotto l'acqua</p> <p>Far tenere la posizione seduta con la testa leggermente inclinata in avanti</p> <p>Far sdraiare il soggetto su un fianco se pallido, se suda, se sviene</p> <p>Comprimere fra indice e pollice la radice del naso per circa 5 minuti (se il sanguinamento non cessa inviare in Pronto Soccorso)</p>	<p>Non reclinare la testa all'indietro</p> <p>Non usare cotone emostatico</p>
CONTUSIONI	<p>Applicare sulla zona lesa impacchi freddi o la borsa del ghiaccio (non a diretto contatto con la pelle, ma interponendo uno strato di garza o stoffa)</p> <p>Valutare la dinamica del trauma e la violenza dell'urto: al minimo dubbio chiamare il 118</p>	<p>Non sottovalutare traumi violenti all'addome</p>
TRAUMI ARTICOLARI (muscoli, articolazioni, ossa, legamenti)	<p>Valutare la dinamica del trauma</p> <p>Applicare impacchi freddi</p> <p>Immobilizzare</p> <p>Se frattura aperta, coprire con garza</p> <p>Valutare la dinamica del trauma e la violenza dell'urto: al minimo dubbio chiamare il 118</p>	<p>Non muovere assolutamente l'infortunato se è coinvolta la colonna vertebrale o se si evidenziano segni di un trauma importante (intenso dolore, gonfiore o forma strana, difficoltà a muoversi)</p>

TRAUMA CRANICO	<p>Trattare la parte superficiale come una ferita o una contusione a seconda della manifestazione</p> <p>Osservare sintomi quali: perdita di coscienza/ vomito/mal di testa/ singhiozzo/sonnolenza; in tali casi chiamare il 118 e descrivere la dinamica del trauma</p> <p>Ricordare che i sintomi descritti rappresentano un segnale di attenzione/ allarme anche nelle due giornate successive al trauma</p>	<p>Non muovere assolutamente l'fortunato se il trauma coinvolge il collo e/o la colonna vertebrale</p> <p>Non sollevare la testa</p> <p>Non somministrare bevande</p>
PERDITA TRAUMATICA DI DENTI	<p>Recuperare il dente prendendolo dalla corona e metterlo in una stoffa bagnata (fazzoletto)</p> <p>Recarsi al più presto dal dentista con il dente recuperato</p>	<p>Non buttare il dente</p> <p>Non lavare il dente</p> <p>Non toccargli la radice</p>
CORPI ESTRANEI NEGLI OCCHI	<p>Lavare abbondantemente gli occhi con acqua corrente, senza sfregare</p> <p>Se il corpo estraneo permane, occludere l'occhio con garza o un fazzoletto e recarsi al pronto soccorso oculistico</p>	<p>Non sfregare l'occhio</p> <p>Non usare gocce o pomate</p>
PERDITA DI COSCIENZA (svenimento)	<p>Mettere il soggetto in posizione orizzontale e sollevare le gambe</p> <p>Allentare abbigliamento stretto</p> <p>Se il soggetto non si riprende entro qualche minuto chiamare il 118</p> <p>Fare rialzare lentamente</p>	<p>Non somministrare liquidi persone non perfettamente sveglie</p> <p>Non tenere il soggetto seduto o in piedi</p> <p>Non somministrare bevande alcoliche</p>
CONVULSIONI	<p>Indossare guanti monouso</p> <p>Accompagnare il soggetto a terra liberando l'ambiente intorno perché non si ferisca</p> <p>Mettere qualcosa di morbido sotto la testa (un indumento, un cuscino basso)</p> <p>Metterlo su un fianco</p> <p>Se possibile, mettere qualcosa fra i denti che non si spezzi per evitare la morsicatura della lingua (es. un pennarello o un fazzoletto ripiegato)</p> <p>Attendere la conclusione della crisi e lasciare poi riposare il soggetto</p>	<p>Non perdere la calma</p> <p>Non tenere fermo il soggetto</p> <p>Non infilare a forza qualcosa fra i denti</p>
USTIONI	<p>Togliere oggetti di metallo come orologi, anelli, vestiti (se non attaccati alla pelle)</p> <p>Far scorrere sulla parte lesa acqua fredda per 5-10 minuti</p> <p>Coprire la parte ustionata con garza asciutta sterile o telo pulito</p> <p>Per ustioni gravi o estese (presenza di bolle o necrosi di tessuti telefonare al 118 o accompagnare al pronto soccorso)</p>	<p>Non disinfettare la zona ustionata</p> <p>Non usare pomate o rimedi "della nonna" tipo olio, patate ecc.</p>

<p>INGESTIONE DI SOSTANZE TOSSICHE (avvelenamenti)</p>	<p>Sciacquare subito la bocca e poi sputare l'acqua</p> <p>Telefonare al Centro antiveleni o al 118 indicando esattamente la sostanza coinvolta (leggere l'etichetta se disponibile)</p>	<p>Non far bere nulla</p> <p>Non provocare il vomito</p>
<p>SOFFOCAMENTO DA CORPO ESTRANEO</p>	<p>AGIRE TEMPESTIVAMENTE</p> <p>Se il soggetto è ancora cosciente e capace di respirare anche se con fatica, incoraggiarlo a tossire e respirare</p> <p>In caso di mancata espulsione, mettersi dietro la persona e circondarla con le braccia, mettere una mano a pugno e l'altra appoggiata sopra, all'altezza dello stomaco e comprimere con forza verso l'alto, fino a quando non tossisce (se necessario, ripetere l'operazione per 4-5 volte).</p> <p>Se la situazione non migliora, chiamare il 118</p> <p>Se il soggetto è un lattante appoggiarlo sulle proprie ginocchia a pancia in giù e testa in basso e dare piccoli colpi ma con forza, fra le scapole.</p>	<p>Non farsi prendere dal panico</p>
<p>FOLGORAZIONE (scarica elettrica)</p>	<p>Interrompere il collegamento staccando la corrente</p> <p>Se non si trova l'interruttore generale bisogna allontanare il soggetto folgorato SENZA TOCCARLO! Utilizzando materiale isolante (né metallico né umido es. una scopa, una corda ecc...)</p> <p>Togliere oggetti di metallo come orologi, anelli, vestiti (se non attaccati alla pelle) e far scorrere sulla parte lesa acqua fredda per alcuni minuti</p> <p>Telefonare al 118</p> <p>In caso di arresto cardiocircolatorio praticare le manovre rianimatorie</p>	<p>Non toccare direttamente il soggetto folgorato!</p>
<p>PUNTURE O MORSI DI ANIMALI</p>	<p>Lavare abbondantemente con acqua</p> <p>Se c'è il pungiglione, rimuoverlo</p> <p>Disinfettare</p> <p>Lasciare sanguinare</p> <p>Applicare impacchi freddi</p> <p>Consultare il medico o inviare in Pronto Soccorso</p>	<p>Non succhiare la ferita</p>